**ОПРОСНИК НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАННИХ ПРИЗНАКОВ АЛКОГОЛИЗМА (К.К. Яхин, В.Д. Менделевич)**

Применятся с целью выявления признаков алкоголизма и бытовых форм пьянства.

**ИНСТРУКЦИЯ :** испытуемый должен отметить знаком «+» те утверждения, с которыми согласен, знаком «-» те, с которыми несогласен.

**ОБРАБОТКА:**выбранные ответы анализируются на основании диагностических таблиц, суммируя полученные баллы (коэффиценты) по всем вопросам.

**1.**Принято ли у Вас хранить в доме запасы спиртных напитков?

**2.**Легко ли Вас переспорить?

**3.**Откажитесь ли Вы от затеи выпить, если у Вас не хватит немного денег?

**4.**Верно ли, что нужно много доказательств для убеждения людей в какой-нибудь истине?

**5.**Приходилось ли Вам одалживать деньги на выпивку?

**6.**Верно ли, что большинство людей честны лишь из-за страха на обмане попасться?

**7.**Вы считаете, что Ваша семейная жизнь такая же хорошая, как у большинства Ваших знакомых?

**8.**Бывает ли, что Вас иногда подмывает затеять с кем-нибудь драку?

**9.**Бывают ли у Вас периоды, когда Вы что-то делали, а потом не знали, что именно Вы делали?

**10.**Верно ли, что скандал из-за лишней рюмки часто разрушает семью?

**11.**Вам всё равно, что о Вас думают другие?

**12.**Вы считаете, что длинные тосты мешают хорошему проведению застолья?

**13.**Верно ли, что жёны часто сами виноваты в том, что их мужья много пьют?

**14.**Ваши родственники часто были настроены против Ваших знакомых?

**15.**Считаете ли Вы проявлением неуважения к компании, если человек отказывается от выпивки, ссылаясь на состояние своего здоровья?

**16.**Верно ли, что единственно интересная страница в газетах – это раздел юмора?

**17.**Глупо ли осуждать человека, обманувшего того, кто сам позволяет себя обманывать?

**18.**Оправдываете ли Вы начальство за выговор человеку, пришедшему на работу с похмелья после поминок?

**19.**Думаете ли Вы в разгар застолья о том, чтобы «припасти» спиртное на утро?

**20.**Приходилось ли Вам сожалеть (испытывать чувство неловкости) о своём поведении в нетрезвом виде, о котором Вы сами не помните?

**21.**Прежде чем что-нибудь сделать, Вам обычно необходимо остановиться и подумать, даже если речь идёт о мелочах?

**22.**Может ли умеренно пьющий человек случайно попасть в наркологическую лечебницу?

**23.**Ослабевает ли у Вас желание выпить после сытного обеда?

**24.**Считаете ли Вы, что будущее настолько неопределённо, что бессмысленно строить какие-либо серьёзные планы?

**25.**Играете ли Вы в домино или в шашки во дворе после работы?

**26.**Меняют ли Ваше настроение мысли о предстоящей выпивке?

**27.**Опохмеляетесь ли Вы?

**28.**Бывает ли, что Вы нее помните на утро то, что делали в нетрезвом виде накануне?

**29.**Ограничиваете ли Вы гостей в выпивке у себя дома?

**30.**Часто ли на следующий день после выпивки Вы плохо себя чувствуете?

**31.**Легко ли изменить мнение, если до этого оно казалось Вам окончательным?

**32.**Приходилось ли Вам изредка сожалеть о том, что не хватает выпивки?

**33.**Замечаете ли Вы, что стали более медлительны и вялы, нет прежней энергии?

**34.**После сна Вы чувствуете себя усталым и разбитым (неотдохнувшим)?

**35.**Замечаете ли Вы, что прежняя работа даётся Вам труднее и требует больших усилий?

**Таблица диагностических коэффицентов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопрос  | Да  | Нет  | Вопрос  | Да  | Нет  |
| 1.  | 2.6  | -1.1  | 18.  | -3  | 2.6  |
| 2.  | -2.6  | 0.4  | 19.  | -.8.1  | 1.5  |
| 3.  | -1.3  | 1.3  |  | -5.3  | 8.8  |
| 4.  | -2  | 1.5  | 21.  | -3.4  | 4.8  |
| 5.  | -9.5  |  | 22.  | -3  | 5.1  |
| 6.  | -3  | 0.8  | 23.  | -3.4  | 3.8  |
| 7.  | 2.6  | -4.5  | 24.  | -9  | 1.8  |
| 8.  | 3.8  | -1.1  | 25.  | -16  | 2.3  |
| 9.  | -5.5  | 1.5  | 26.  | -3.8  |  |
|  | -1.8  | 5.1  | 27.  | -17  | 3.8  |
| 11.  | -12.6  | 0.8  | 28.  | -5.3  | 2.8  |
| 12.  | -4.2  | 1.5  | 29.  | -2  | 3.4  |
| 13.  | 1.5  | -2  | 30.  | -2.3  | 3.8  |
| 14.  | -4.5  | 1.8  | 31.  | -4.5  | 1.8  |
| 15.  | -12.6  | 0.8  | 32.  | -5.3  | 2.6  |
| 16.  | -12  | 1.5  | 33.  | -11  | 4.5  |
| 17.  | -6  | 3.8  | 34.  | -7  | 2.3  |
|   |    |    | 35.  | -6  | 1.8  |

**ИНТЕРПРЕТАЦИЯ:**

**уровень алкоголизма** - ниже - 12.8 баллов;

**уровень бытового пьянства** - от +12.8 до -12.8;

**уровень здоровья** - выше + 12.8 баллов.