**Тест на выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголя** [**AUDI**](https://pandia.ru/text/category/audi/)**T ( Alcohol Use Disorders Identification Test)**

AUDIT (The Alcohol Use Disorders Identification Test) - опросник, разработанный на основе международного сотрудничества под руководством ВОЗ, предназначен для выявления лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. Состоит из 10 вопросов, касающихся употребления алкоголя, поведения, связанного употреблением, также связанных с этим проблем (Saunders, Babor et al., 1993; Bohn, Babor, 1995);

**Назначение теста:** *Выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголизма, алкогольной зависимости.*

**Инструкция к тесту:**

*Пожалуйста, ответьте на вопросы теста.*

**Тестовый материал:**

1.  Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?

1.  никогда;

2.  1 раз в месяц или реже;

3.  2-4 раза в месяц;

4.  2-3 раза в неделю;

5.  4 и более раз в неделю.

2.  Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день выпивки?

1.  1-2 стандартные дозы это:
- 30-60 мл. 40% [водки](https://pandia.ru/text/category/vodka/), или
- 75-150 мл. 17-20% крепленого вина, или
- 75-150 мл. 11-13% сухого вина, или
- 250 мл. – 1 бутылка 5% пива.

2.  3-4 стандартные дозы это:
- 90-120 мл. 40% водки, или
- 225-300 мл. 17-20% крепленого вина, или
- 300-400 мл. 11-13% сухого вина, или
- 1.5-2 бутылки 5% пива.

3.  5-6 стандартных доз это:
- 150-180 мл. 40% водки, или
- 375-450 мл. 17-20% крепленого вина, или
- 500-600 мл. 11-13% сухого вина, или
- 2.5-3 бутылки 5% пива.

4.  7-8 стандартных доз это:
- 210-240 мл. 40% водки, или
- 525-600 мл. 17-20% крепленого вина, или
- мл. 11-13% сухого вина, или
- 3.5-4 бутылки 5% пива.

5.  10 и более стандартных доз это:
- более 300 мл. 40% водки, или
- более 750 мл. 17-20% крепленого вина, или
- более 1000 мл. 11-13% сухого вина, или
- более 5 бутылок 5% пива.

3.  Как часто Вы выпиваете более 180 мл. водки (450 мл. вина) в течение одной выпивки?

1.  никогда;

2.  менее, чем 1 раз в месяц;

3.  1 раз в месяц (ежемесячно);

4.  1 раз в неделю (еженедельно).

5.  ежедневно или почти ежедневно

4.  Как часто за последний год Вы находили, что не способны остановиться, начав пить?

1.  никогда;

2.  менее, чем 1 раз в месяц;

3.  1 раз в месяц (ежемесячно);

4.  1 раз в неделю (еженедельно);

5.  ежедневно или почти ежедневно.

5.  Как часто за последний год Вы из-за выпивки не сделали то, что от Вас обычно ожидают?

1.  никогда;

2.  менее, чем 1 раз в месяц;

3.  1 раз в месяц (ежемесячно);

4.  1 раз в неделю (еженедельно);

5.  ежедневно или почти ежедневно.

6.  Как часто за последний год Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после предшествующей тяжелой выпивки (опохмелиться)?

1.  никогда;

2.  менее, чем 1 раз в месяц;

3.  1 раз в месяц (ежемесячно);

4.  1 раз в неделю (еженедельно);

5.  ежедневно или почти ежедневно.

7.  Как часто за последний год у Вас было чувство вины и(или) раскаяния после выпивки?

1.  никогда;

2.  менее, чем 1 раз в месяц;

3.  1 раз в месяц (ежемесячно);

4.  1 раз в неделю (еженедельно);

5.  ежедневно или почти ежедневно.

8.  Как часто за последний год Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?

1.  никогда;

2.  менее, чем 1 раз в месяц;

3.  1 раз в месяц (ежемесячно);

4.  1 раз в неделю (еженедельно);

5.  ежедневно или почти ежедневно.

9.  Являлись ли когда-нибудь Ваши выпивки причиной телесных повреждений у Вас или других людей?

1.  никогда;

2.  да, но это было более, чем год назад;

3.  да, в течение этого года.

10.  Случалось ли, что Ваш родственник, знакомый, доктор, или другой медицинский работник проявлял озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя либо предлагал прекратить выпивать?

1.  никогда;

2.  да, но это было более, чем год назад;

3.  да, в течение этого года.

**Ключ к тесту**

Баллы начисляются по следующей схеме:

для вопросов 1-8:

·  ответ “a” – 0;

·  ответ “b” – 1;

·  ответ “c” – 2;

·  ответ “d” – 3;

·  ответ “e” – 4.

для вопросов 9,10:

·  ответ “a” – 0;

·  ответ “b” – 2;

·  ответ “c” – 4.

Максимально возможная сумма баллов – 40.

**Интерпретация результатов теста**

·  меньше 8 баллов – низкая вероятность алкогольной завиимости.

·  8-15 баллов: чрезмерное или рискованное потребление алкоголя.

·  16-19 баллов: опасное употребление алкоголя и употребление алкоголя с вредными последствиями.

·  более 20 баллов: возможно наличие алкогольной зависимости.